

Утверждаю

Заведующий

_____ М.А. Васильева

3/31/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Меню на 01.04.2025

(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша геркулесовая на воде	200	5,69	6,89	26,28	188,74
2	Чай сладкий	200	0,00	0,00	7,19	27,29
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
4	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
Итого за Завтрак :			10,72	19,52	53,45	430,67
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт	80	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
6	Салат из свеклы	60	1,12	3,67	7,37	65,89
7	Суп гороховый с мясом	200	14,03	9,98	25,50	249,96
8	Куры отварные	80	10,31	6,73	3,82	116,90
9	Пюре розовое	150	4,00	6,75	23,72	175,17
10	Компот из апельсинов	180	0,42	0,09	14,57	61,06
11	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	72,40
12	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
Итого за обед :			34,79	28,74	106,56	812,77
Уплотненный полдник						
13	Сок мультифрукт	80	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
Ужин						
14	Куры отварные	80	13,58	9,36	29,52	260,21
16	Чай сладкий	200	0,00	0,00	7,19	27,29
17	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
18	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			21,56	19,71	53,58	481,78
Итого за день			67,86	68,17	244,98	1861,21

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева